

2nd
semestre
2021

BISTROT MEMOIRE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

| | VITRE Bulle Café & Co 2, rue Clairefontaine Le 1 ^{er} lundi du mois / 14h30-16h30 | MARPIRE Café Associatif "Le P'ty Bistrot" 7 Rue de l'Eglise Le 2 nd lundi du mois / 14h30-16h30 | LOUVIGNE DE BAIS Bar "La Rozell" 1 Place de l'Eglise Le 3 ^{ème} lundi du mois / 14h30-16h30 | LA CHAPELLE-ERBREE « Cuisinez chez vous » Le 4 ^{ème} lundi du mois / 14h30-16h30 |
|-----------|--|--|--|---|
| Septembre | 06/09/21 Considérations sur la vieillesse Pierre-Yves Malo Psychologue | 13/09/21 Les bénéfiques des liens sociaux Josette Le Barbier Psychologue | 20/09/21 Yoga du Rire Mélanie Association HAPPY | 27/09/21 Bienvenue au Bistrot Mémoire Quoi ? Pour qui ? Pourquoi ? |
| Octobre | 04/10/21 Séance de Cinéma Cinéma L'Aurore - Vitré | 11/10/21 Jeux surdimensionnés Jean-Pierre Simon | 18/10/21 Être accompagné dans les démarches administratives Magali Lemarié Référente dispositif ADA | 25/10/21 Chantons et dansons au son de l'accordéon Jeanine Perrier |
| Novembre | 08/11/21 Les missions du CLIC en faveur des personnes âgées Emilie Barbier Esther Monneau Professionnelles CLIC | 15/11/21 Se protéger du démarchage abusif Maison de la Consommation et de l'Environnement | 22/11/21 Préserver l'autonomie ESA (Equipe mémoire) | 29/11/21 L'Elaboration d'un plan d'aide Sandrine Sauvage Conseillère sociale en gérontologie CDAS Vitré |
| Décembre | 06/12/21 Jouer et travailler la mémoire ESA (Equipe mémoire) | 13/12/21 Idées de goûters festifs Solen Pinsard Diététicienne | 20/12/21 La sophrologie peut aider dans le quotidien ? Cécile Busnel Sophrologue | 27/12/21 Echanges libres et divers |

Espace ouvert à tous, entrée libre

Renseignements :

ADSPV (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13

CLIC des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01



BISTROT MEMOIRE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.