



SERVICES
ET SOINS
AUX
SÉNIORS



La
plateforme
de Répit
du pays
de Vitré

Les Professionnelles :

- 1 Arthérapeute
- 1 Coordinatrice
- 1 Aide-médico-psychologique/ assistante de soins en gérontologie
- 1 Aide-médico-psychologique/aide-soignante
- 1 Infirmière sophrologue
- 1 Psychologue



Village des services ADMR Association des Dolmens J.R.S.
 9 Rue Clément Ader-BP 95035
 35150 Janzé
 Tél : 02.99.47.04.50
 Mail : accueildejour.janze@admr35.org





Quels sont les services apportés ?



Les personnes aidées

Les aidants

Pour qui ?

Pour les aidants de personnes âgées de plus de 60 ans, en perte d'autonomie.

C'est :

- Un accompagnement au domicile, pour lutter contre l'isolement, préserver les acquis et valoriser les capacités, l'estime de soi, diminuer les troubles du comportement.
- Un temps d'écoute, de partage, de plaisir.
- Une relation de confiance et de bienveillance.
- Une aide à la relation aidé-aidant.

C'est :

- Du répit à domicile et des temps partagés.
- Un temps d'écoute spécifique et d'expression.
- Un partage avec des pairs vivant une situation similaire.
- Une meilleure compréhension de la pathologie et des incidences sur la vie quotidienne.
- Un travail sur le lâcher prise.
- Un accompagnement adapté aux besoins de l'aidant.
- Un appui à l'orientation vers les dispositifs et la mise en place d'aides adaptées.
- Une proposition d'ateliers d'art thérapie et/ou de sophrologie.

