

Communiqué de presse

L'intestin, organe souvent mal aimé et pourtant essentiel pour notre Santé et notre Bien-Être...

Les Elus MSA du comité local de LA GUERCHE DE BRETAGNE organisent, en partenariat avec le Centre hospitalier de Vitré, les :

Mardi 28 mars 2023 à 20h15

Salle Polyvalente (rue du Général Leclerc) – **DOMALAIN**

et

Jeudi 30 mars 2023 à 20h15

Salle Polyvalente (derrière la mairie) – **RETIERS**

Deux réunions d'information et d'échanges sur *l'utilité de l'intestin et son importance pour notre santé, notre bien-être et sur la nécessité d'en prendre soin* avec la participation des :

➤ **Dr Lacramiora CHIFOREANU**, Médecin Gastro-entérologue et Hépatologue, Chef du service de Médecine B au CH de Vitré

➤ **Dr Mohamed LAKEHAL**, Praticien hospitalier au service de chirurgie digestive et viscérale du CH de Vitré et au service de chirurgie hépato-biliaire et digestive du CHU de Rennes.

L'intestin est un véritable baromètre, révélateur des différentes émotions qui nous traversent. En effet, il est sensible à ce que l'on mange et boit, à nos habitudes de vie, aux hôtes indésirables qui le traversent et même à nos émotions. Selon Giulia Enders - auteur du livre « Le Charme discret de l'intestin, Tout sur un organe mal aimé ... » - l'intestin a des pouvoirs incroyables, influe sur l'ensemble de notre comportement.

Moment de rencontre et d'échanges avec des spécialistes, cette conférence de prévention santé sera l'occasion d'aborder toutes les questions relatives à ce sujet, d'apporter son lot d'informations, d'interrogations, de conseils...

- Qu'est ce que l'intestin ? De quoi est-il composé ?
- Quel est le rôle de cet organe ?
- Comment influe-t-il sur notre santé tant physique que mentale ?
- Pourquoi parle-t-on de l'intestin comme de notre 2ème cerveau ?
- Quelles sont les principales pathologies de l'intestin ?
- Qu'est-ce qu'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) ?
- Comment en prendre soin de son intestin ? Quelle prévention adopter ?...

... Et bien d'autres questions que vous pouvez vous poser !

Alors, venez nombreux à ces deux réunions d'information et d'échanges **GRATUITE** et **OUVERTE A TOUS**, jeunes et adultes (MSA ou non). **Entrée libre.**